

CAPACITACIONES.

La Federación Nacional de Gimnasia de Chile (FENAGICHI) dentro de su plan de desarrollo de la gimnasia chilena considera pertinente y necesario crear un programa de capacitación que contemple cursos de formación y actualización de Jueces y una Certificación Nacional de Entrenadores en diferentes niveles, para sus distintas disciplinas.

Descripción de Certificación de Entrenadores.

La capacitación es de carácter teórico práctico orientada al conocimiento de aspectos generales relacionados con la estructura y funcionamiento del cuerpo humano, metodologías básicas para el aprendizaje y ejecución de elementos asociadas a la Gimnasia, generalidades de juzgamiento en gimnasia y sistemas de entrenamiento primordiales en el desarrollo de las cualidades física aplicadas en la Gimnasia en etapas iniciales de participación y competición

Aprendizajes esperados al término de la Capacitación.

Conceptuales: definición de la Gimnasia y sus fundamentos, aspectos relevantes del funcionamiento del aparato locomotor y su desarrollo normal, aspectos generales del entrenamiento orientados a las cualidades físicas (FRVF), metodología de dificultades básicas, patrones de movimiento, uso de la música, composición de rutinas básicas de competición y nociones básicas de juzgamiento.

Procedimentales: Ejecutar ejercicios metodológicos conducentes al desarrollo de los elementos básicos de dificultad en Gimnasia.

Actitudinales: Reconocer, valorar, aplicar y proyectar el conocimiento adquirido como una forma de optimizar su desempeño profesional.

Metodología.

- Clases expositivas con apoyo audiovisual.
- Clases prácticas en gimnasio.

Evaluación.

- Prueba teórica de selección múltiple: 60% de aprobación.

Descripción de Cursos de Jueces.

Los Cursos son de carácter teórico práctico orientados al conocimiento y aplicación del código de puntuación vigente en cada disciplina en los diferentes torneos y/o campeonatos de la Gimnasia. También sirve como herramienta a entrenadores para el conocimiento integral en sus procesos de formación y preparación de los/las deportistas.

Aprendizajes esperados al término de la Capacitación.

Conceptuales.

- Objetivos y propósitos del código de puntuación
- La ejecución y deducciones generales y específicas
- Dificultad, reconocimiento y valoración.

Procedimentales:

- Ejecutar las acciones propias de la evaluación
- Aplicar los conocimientos en evaluaciones de series en los diferentes niveles.

Actitudinales:

- Reconocer, valorar, aplicar y proyectar el conocimiento adquirido en beneficio del desarrollo de la gimnasia.

Metodología.

- Clases expositivas con apoyo audiovisual
- Clases prácticas con apoyo audiovisual
- Ejercicios de aplicación y práctica.

Evaluación

- Prueba teórica
- Prueba práctica.

